

## REFLEXION UND ANWENDUNG

Möchte ich Gott dieses  
Bekenntnis geben?

### **Gebet der Hingabe**

(Ignatius von Loyola)

Nimm, Herr, und empfang  
meine ganze Freiheit, mein Gedächtnis,  
meinen Verstand und meinen ganzen Willen,  
all mein Haben und mein Besitzen.

Du hast es mir gegeben;  
Dir, Herr, gebe ich es zurück.  
Alles ist Dein, verfüge  
Nach Deinem ganzen Willen.  
Gib mir Deine Liebe und Gnade,  
denn diese genügt mir.



Das *Vaterunser* beten

Ich bete die nächsten Wochen je-  
den Tag das *Vaterunser*, indem ich  
bei jeder Aussage einige Minuten  
stehen bleibe.

Ich gebe sie mit meinen eigenen  
Worten wieder.

Ich rede mit Gott darüber, was das  
für mich und mein Leben bedeu-  
tet. Ich höre auf ihn.

Dabei gehe ich mit Jesus meine  
Lebensbereiche durch.

EFT 2018-10-28